

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ «ЦФКиС ЮВАО
г. Москвы» Москомспорта

ГБУ А.В.Куликов
г. Москвы
Москомспорта

2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении окружных соревнований по гиревому спорту Спартакиады «Спорт для всех»

1. Цели и задачи

Окружные соревнования по гиревому спорту Спартакиады «Спорт для всех» проводятся в соответствии:

- с утвержденным Москомспортом Единым календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий на 2019 год, проводимых ГБУ «ЦФКиС ЮВАО г. Москвы» Москомспорта.

Окружные соревнования по гиревому спорту Спартакиады «Спорт для всех» проводятся с целью:

- привлечения жителей округа к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- развития данного вида спорта на территории округа;
- популяризации и пропаганды данного вида спорта среди жителей округа, а также, как одного из средств укрепления здоровья;

- повышения спортивного мастерства, выявления перспективных, способных спортсменов;

Задачи физкультурного мероприятия:

- формирование сборной команды округа для участия в городских соревнованиях;
- практическое выполнение Государственной программы «Спорт Москвы».

2. Дата, место и время проведения

Окружные соревнования по гиревому спорту проводятся **20 апреля 2019 года** в спортивном зале ГБОУ г. Москвы Школа №491 по адресу: Новочеркасский бульвар, дом 19.

Начало мероприятия с 11.00.

Регистрация и взвешивание с 10.00 до 10.55.

3. Руководство проведением соревнований

Организатором по подготовке и проведению окружных соревнований по гиревому спорту является ГБУ «ЦФКиС ЮВАО г. Москвы» Москомспорта.

Ответственный за организацию и проведение – Алексеев М.П. тел. 8(903)184-07-55.

4. Требования к участникам и условия их допуска

Окружные соревнования по гиревому спорту проводятся в личном и командном зачете. К участию в соревнованиях допускаются мужчины в возрасте от 18 до 59 включительно и женщины от 18 до 54 лет включительно, имеющие допуск врача и прошедшие регистрацию.

К участию в соревнованиях не допускаются:

- спортсмены, состоящие в классификации (рейтинге) Московской или Всероссийской федерации гиревого спорта;

- спортсмены участвующие в официальных соревнованиях, в чемпионатах, первенствах, кубках России, Москвы, Московской области за последние два года от даты проведения окружных соревнований;

- мастера спорта и мастера спорта международного класса в возрасте до 45 лет;

- участники или команды, неправильно оформившие документы.

Допуск к окружным соревнованиям по гиревому спорту проводится в соответствии Регламентом проведения комплексных Спартакиад Юго-Восточного административного округа по месту жительства 2019 года.

5. Программа, правила и порядок проведения соревнований

Окружные соревнования проводятся по Всероссийским правилам гиревого спорта. **Мужчины** в двоеборье: толчок двух гирь от груди и рывок одной гири по очереди одной, затем другой рукой в положении стоя. Вес гири 16 и 24 кг. **Женщины** в рывке одной гири по очереди одной, затем другой рукой в положении стоя. Вес гири 10 кг.

Весовые категории:

- женщины: до 68 кг, свыше 68 кг.

- мужчины: до 63 кг, до 68 кг до 73 кг вес гири 16 кг, до 78 кг, до 85 кг, до 95 кг свыше 95 кг вес гири 24 кг.

На выполнение упражнения участнику дается время 5 минут (без постановки гири на помост). Участникам разрешается использование бинтов, напульсников, магнезии.

Состав команды 9 человека, по одному участнику в каждой весовой категории.

Участник может выступать только в той весовой категории, в границах которой находится его собственный вес.

Участники будут допускаться к соревнованиям только в спортивной форме и спортивной обуви (футболка с короткими рукавами, шорты или обтягивающие спортивные штаны).

6. Условия подведения итогов

Победители и призеры в личном зачете определяются в каждой весовой категории у мужчин по сумме двоеборья, у женщин в рывке согласно правилам соревнований по гиревому спорту.

Команда-победительница и призеры определяются по сумме всех участников команды района.

7. Награждение

Команды, занявшие 1,2,3 места, награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней. Победители и призеры в личном зачете отдельно среди мужчин и женщин в каждой весовой категории награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

8. Условия финансирования

Расходы по проведению окружных соревнований по гиревому спорту Спартакиады «Спорт для всех», несет ГБУ «ЦФКиС ЮВАО г. Москвы» Москомспорта. Расходы, связанные с проездом и питанием участников, несут командирующие организации.

9. Обеспечение медицинского обслуживания

Во время проведения мероприятия на территории находится медицинский персонал для оказания в случае необходимости, медицинской помощи.

10. Страхование участников

Участники физкультурного мероприятия должны иметь страховой медицинский полис или самостоятельно застраховаться от несчастных случаев, причиненного ущерба жизни и здоровья на время проведения окружных соревнований по гиревому спорту.

11. Заявки

Командные заявки подаются в день проведения окружных соревнований по гиревому спорту Спартакиады «Спорт для всех» при регистрации команды. Команды, не прошедшие регистрацию в указанные сроки к участию в физкультурном мероприятии, не допускаются.

Форма заявки:

На участия команды _____, _____ г.р.
в окружных соревнованиях по гиревому спорту Спартакиады «Спорт для всех»

№	Ф.И.О.	Дата рождения	Домашний адрес	Паспорт	Виза врача
1					

Заявка заверяется подписями и печатями руководителей района, представителя и врача.

Ответственность за достоверность личных данных и наличие медицинского допуска участника несет представитель команды.

12.Этикет

Участники и представители команд обязаны **строго** соблюдать пункты Правил соревнований. Запрещается курить, распивать спиртные напитки, использовать ненормативную и нецензурную лексику во время проведения физкультурного мероприятия.